

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ  
д/с «Буратино»  
Сутасна Г.К.



**Режим работы  
МКДОУ «Детский сад «Буратино»  
на 2019 – 2020 учебный год**

**Режим дня второй младшей группы (холодный период)**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.
- В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.
- Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

**Режимные моменты**

	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр, игры.	
Ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
	8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: НОД 1	
	Перерыв
	НОД 2
	9.00 – 9.15
	9.15 – 9.30
	9.30 -9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ  
№ «Буратино»  
Сутаева К.К.



**Режим работы  
МКДОУ «Детский сад «Буратино»  
на 2019 – 2020 учебный год**

**Режим дня средней группы (холодный период)**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.
- В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку.
- Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

**Режимные моменты**

	<b>Время проведения</b>	
Приём, осмотр, игры	7.30 – 8.20	
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.26	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность: НОД 1		Перерыв
	НОД 2	
	9.00 – 9.20	
	9.20 – 9.30	
	9.30 – 9.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00	
Возвращение с прогулки, игры	12.00 -12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа «Мир волшебства» (вторник)	15.50 -16.10	
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30	
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ  
д/с «Буратино»  
Степанова Г.К.



Режим работы  
МКДОУ «Детский сад «Буратино»  
на 2019 – 2020 учебный год

**Режим дня старшей группы (холодный период)**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.
  - В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку.
  - Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

**Режимные моменты**

**Время проведения**

Приём, осмотр, игры, дежурство

7.30 – 8.30

Ежедневная утренняя гимнастика

8.30-8.38

Подготовка к завтраку, завтрак

8.38– 8.50

Игры, самостоятельная деятельность

8.50 – 9.00

Организованная образовательная деятельность: НОД 1  
Перерыв

НОД 2

9.00 – 9.25

9.25 – 9.35

9.35 – 10.00

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.00– 10.10

Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

10.10 – 12.10

Возвращение с прогулки

12.10- 12.15

Подготовка к обеду, обед

12.15– 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон

13.00 – 15.10

Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры

15.10 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник

15.25 – 15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа

15.50 – 16.15

15.50 – 16.15

16.15 – 16.40

НОД 3 (понедельник, среда)/ подготовка к прогулке

16.20- 16.45

Прогулка, игры, уход детей домой

16.50 – 17.30





Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ  
г.с. «Буратино»  
Сутаева Г.К.

**Режим работы  
МКДОУ «Детский сад «Буратино»  
на 2019 – 2020 учебный год**

**Режим дня подготовительной группы (холодный период)**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 1,5 часа
- В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку.
- Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

**Режимные моменты**

	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: НОД 1	9.00 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
НОД 2	9.40 – 10.10
Перерыв	10.10 – 10.20
НОД 3	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50
	15.50 – 16.20
	15.50 – 16.20
	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 16.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.00-17.30